

M1 FITNESS MISKOLC - HELL CHALLENGE 2. forduló - 2019. évi versenykiírás

Az AVALON PARK Kft. (1075 Budapest, Károly krt. 1. I/2.) – továbbiakban: SZERVEZŐ - 2019. évre kiírja az M1 Fitnessben megrendezésre kerülő HELL Challenge versenyt. A verseny célja a sportolás népszerűsítése az amatőr jelleggel versenyzők között.

A verseny szabályzata a „fair play” jegyében született. Irányt mutat a szabályos, és mindenki számára egyenlő feltételeket biztosító versenyzés eléréséhez. Amely kérdésekre a szabályzat nem ad egyértelmű választ, abban a Szervezők hoznak döntést. A Szervezők elutasítanak mindenféle olyan törekvést, amely a szabályzatban leírtak félremagyarázására irányul, és megakadályozza a tisztességes versenyzés megvalósulását.

Versenyek

A verseny helyszíne: M1 Fitness Miskolc (3526, Miskolc, Szeles u. 11.) A verseny egy napon kerül megrendezésre, 2019. szeptember 14-én 8:00 órakor kezdődik, és időtartama a nevezők számától függ! Mindenki megkapja percre pontosan mikor kell indulnia. A versenyzők 10-12 percenként indulnak. A megjelenés ebben az időpontban kötelező! Később nincs lehetőség becsatlakozni.

Gyakorlatok és pontozás

1. Majomlétra: létrafok fogásonként 1 pont, 1 percen keresztül oda- vissza folyamatosan szerezhető
2. Traktor keréken ugró gyakorlat: 1db átérés a kerék túoldalára 1 pont (kerékre fel, kerékbe, kerékre fel és kerékről le, 1,5 percen keresztül)
3. Traktor kerékre kalapácsütés Gym kalapáccsal - 20 db
4. Agility létra training: a videón látható gyakorlat, hiba esetén 6 db négyütemű
5. Kettlebell cipelés: 6 kör kijelölt pályán a megadott súllyal, nem kötelező egy fogásból végig menni (nők: 12 kg, fiúk:16 kg)
6. Ugrás-bújás akadálypálya: 2x kell az akadálypályát teljesíteni, oda a megadott pályán, vissza a bója megkerülésével futás a kiinduló helyre.

Az első 6 gyakorlat végeztével a versenyző megkapja a gyakorlatokért, illetve a gyakorlatok teljesítésének összidejéért járó pontokat!

4:30 alatt 20 pont

4:30-5:00 18 pont

5:00-5:30 16 pont

5:30-6:00 14 pont

6:00-6:30 12 pont

6:30-7:00 10 pont

7:00-7:30 8 pont

7:30-8:00 6 pont

8:00-8:30 4 pont

8:30 felett 2 pont

Következő rész előtt 2 perc pihenő!

7. Futás 10 perc, pontozás sávos rendszerben

3km felett 20 pont

2,7 km- 3 km 18 pont

2,3km-2,7km 14 pont

1,9 km-2,3 km 12 pont

1,5 km - 1,9 km 8 pont

1,1 km - 1,5km 4 pont

1 km-1,1km 2 pont

1km alatt 0 pont

1 perc pihenő

8. Fekvenyomás - súly: nők 20 kg, fiúk 40 kg, 1 fogással - mellkas érintésével, 1 db 1 pont

1 perc pihenő

9. Nők: függeszkeedés, férfi: húzódkodás: Férfi 1db/1pont (bármilyen fogással), női 5sec/1pont

1 perc pihenő

10. Medicin labda földhöz vágása – fej fölötti tartásból (fiúk 7kg, női 5kg) - pontozás 1 db/1pont (1 percen keresztül)

30sec pihenő

11. Guggolásból ugrás - pontozás 1 db/1pont (1 percen keresztül)

30 sec pihenő

12. Burpee (nőknek karhajlítás nélkül) - pontozás 1 db/1pont (1 percen keresztül)

30 sec pihenő

13. Ügyességi dobás - 1 perc 10 dobás, bedobott +1 pont, kihagyott -1 pont

30sec pihenő

14. Plank (statikus alkartámasz)

Bíraskodás

A verseny hivatásos versenybíró alkalmazása nélkül kerül lebonyolításra. A szabályok betartását a verseny ideje alatt az M1 Fitness csapata kezeli (továbbiakban: versenyfelügyelő). **A versenyen a versenyfelügyelők döntése végleges, amely ellen az óvás kizárt.**

Versenyzők

A versenyben nem vehetnek részt a 18. életévüket be nem töltött személyek, kivéve, ha 16. életévüket már betöltötték és szülői hozzájárulással rendelkeznek. Továbbá a versenyben nem vehetnek részt a Szervező alkalmazottai és munkatársai és mindezen személyek PTK. 8:1. § (1) bekezdés 1. és 2. pontjaiban meghatározott közeli hozzátartozói, illetve hozzátartozói.

Kategóriák

Az egyéni versenyek női és férfi kategóriákban kerülnek kiírásra.

Nevezési díj

A nevezési díjat a jelentkezési lap kitöltésével előzetesen 2019. augusztus 28-tól szeptember 11-ig az M1 Fitness recepcióján lehet megfizetni készpénzben vagy bankkártyával!

Az egyszeri nevezési díj: 2.000 Ft/fő

Díjazás

A 2019-es HELL Challenge-en a nyertesek a gyakorlatok összpontszáma alapján kerülnek kihirdetésre, ahol minden gyakorlat elvégzése minősül a versenyt teljesítettnek, így ezen versenyzők összpontszáma kerül értékelésre.

Az első három helyezést elért nyertest az alábbi nyereményekkel díjazzuk:

Női kategória:

1. helyezett: 3 havi bérlet az M1 Fitnessbe, mely a kiállítástól számított 3 hónapig használható fel, valamint 2 fő részére szóló Avalon SPA belépőjegy, mely a kiadástól számított 1 évig használható fel.
2. helyezett: havi bérlet az M1 Fitnessbe, mely a kiállítástól számított 1 hónapig használható fel, valamint 3x8 perc futamra felhasználható utalvány a HELL Kart & Event Centerbe, mely a kiadástól számított egy évig használható fel.
3. helyezett: 8 alkalmas bérlet az M1 Fitnessbe, mely a kiállítástól számított 40 napig használható fel.

Férfi kategória:

1. helyezett: 3 havi bérlet az M1 Fitnessbe, mely a kiállítástól számított 3 hónapig használható fel, valamint 2 fő részére szóló Avalon SPA belépőjegy, mely a kiadástól számított 1 évig használható fel.

2. helyezett: havi bérlet az M1 Fitnessbe, mely a kiállítástól számított 1 hónapig használható fel, valamint 3x8 perc futamra felhasználható utalvány a HELL Kart & Event Centerbe, mely a kiadástól számított egy évig használható fel.

3. helyezett: 8 alkalmas bérlet az M1 Fitnessbe, mely a kiállítástól számított 40 napig használható fel.

Plank (statikus alkartámasz) különdíj:

női kategória: 2 fő részére szóló Avalon SPA belépőjegy (mely a kiadástól számított egy évig használható fel)

férfi kategória: 2 fő részére szóló Avalon SPA belépőjegy (mely a kiadástól számított egy évig használható fel)

A HELL Challenge további 2 versennyel folytatódik, melynek időpontjáról az első versenyt követően tájékoztatjuk a versenyzőket. A 3 verseny összpontozása után mind a női és férfi kategória nyertesei 50.000 Ft, azaz ötvenezer forint készpénzt nyernek a TiszaCash Zrt. felajánlásával, melynek megnyerésére kizárólag az jogosultak, aki mindhárom versenyen részt vesz és azok összpontja alapján nyertesnek minősül.

Minden versenyt követően egy-egy névre szóló vándorkupát nyer a női és férfi kategória nyertese, melyek az M1 Fitnessben kerülnek kihelyezésre.

VERSENYSZABÁLYZAT

1. Résztvételi feltételek:

1.1. A versenyen mindenki a saját felelősségére vesz részt, a Szervező felé semmilyen követelés és/vagy kárigény nem nyújtható be.

1.2. Szándékos károkozásért, illetve a szabályok be nem tartásából eredő károkért az anyagi felelősség a vétkes versenyzőt terheli.

1.3. A versenyen indulóknak tisztában kell lennie, és be kell tartania a szabályzatban leírtakat.

2. Előzetes nevezés – résztvételi szándék jelzése:

2.1. A nevezés legkésőbb 2019. július 31-ig személyesen az M1 Fitness recepcióján, személyi igazolvány bemutatásával, a jelentkezési lap kitöltésével és aláírásával, illetve a nevezési díj megfizetésével lehetséges!

2.2. A jelentkezési lapnak tartalmaznia kell a jelentkező nevét, személyes adatait, e-mail címét és aláírását!

3. Eredményhirdetés:

Eredményhirdetésre és a nyeremények átadására az utolsó fordulót követően, 2019. szeptember 18-én 16:00 órakor a helyszínen kerül sor. A nyertesek előzetesen e-mailben értesülnek helyezésükről. Amennyiben a nyertes nem jelenik meg az eredményhirdetésen, a Nyertes köteles e-mailben felvenni a kapcsolatot a Szervezővel és lepontosítani a nyereményének átvételének

pontos helyét és idejét. Amennyiben a Nyertes nem válaszol az eredményhirdetést követő 14 napig az e-mailre, akkor továbbiakban nincs lehetőség a nyeremény átvételére, és emiatti felelősségét kizárja a Szervező,

4. Esetlegesen felmerülő egyéb rendelkezésekről a versenyekkel kapcsolatban az M1 Fitness munkatársai rendelkezhetnek. (pl. Nem fair módon versenyzés esetén kitiltás, stb...)

5. Különleges félbeszakítás:

8.1. Ha a versenyen különleges esemény történik, és bárki testi épsége veszélyben van, akkor a versenyt le kell állítani.

6. A verseny elhalasztása:

9.1. Előre nem várt különleges események miatt a versenyfelügyelő a versenyt törölheti, félbe szakíthatja vagy elhalaszthatja.

9.2. Amennyiben a verseny során a pálya, vagy annak használata nem biztonságos, úgy a versenyfelügyelő elhalaszthatja a versenyt. Az elhalasztásról, illetve a verseny megrendezésének új időpontjáról minden nevező e-mailben kap értesítést legkésőbb a versenyt megelőző nap 11 óráig.

9.3. Amennyiben a verseny törlésre kerül, úgy az nem kerül megrendezésre egy későbbi időpontban.

7. Információ a versenyről:

A hivatalos Versenykiírás megtalálható az alábbi oldalakon:

1. www.m1fitness.hu
2. <https://www.facebook.com/M1Fitness>, továbbá
3. az M1 Fitness recepcióján

8. Személyes adatok kezelésére és az adatszolgáltatásra vonatkozó szabályok (adatvédelem):

A verseny során történő adatkezelések a Szervező az M1 Fitness rendszerében a versenyek lebonyolítása céljából végzett adatkezelésre alapulnak. A versenyen való részvétellel a versenyző megerősíti, hogy érvényesen hozzájárul az M1 Fitnessben való adatkezeléshez, és nyertessége esetén a róla készült fénykép/videofelvétel nyilvánosságra hozatalához.

A versenyen való részvételi jogosultságot, illetve a nyeremény átvételének jogosultságát a Szervező személyi igazolvány és lakcímkártya, valamint a blokk/nyugta megtekintésével ellenőrzi.

A személyes adatok kezelője: AVALON PARK Kft. (székhely: 1075 Budapest, Károly körút 1. 1.em. 2.)

Az adatkezelés célja: a versenyen való részvétel, a részvételi jogosultság ellenőrzése, a nyeremények átadása, promóciós célból nyilvánosságra hozatal,

számviteli kötelezettség teljesítése, kapcsolattartás – továbbá az érintettek külön, kifejezett hozzájárulása esetén az adatkezelő saját és üzleti partnerei gazdasági reklámját is tartalmazó, a pálya használati szokások és a nevezéskor megadott adatok alapján személyre szabott e-mail hírcímek küldése.

Az adatkezelés jogalapja: az érintett önkéntes hozzájárulása, ezen felül a hírlevél küldéshez adott hozzájárulás esetén továbbá a 2008. évi XLVIII. törvény (reklámtörvény) 6. § (5) bekezdése, valamint a nyertes személyek adatai tekintetében a számvitelről szóló 2000. évi C. törvény 169. § (2) bekezdése.

A kezelt adatok köre: azonosítószám, vezeték- és keresztnév, e-mail cím, telefonszám, kártyaszám, nem, születési dátum, legjobb idő, pontok száma, befizetett összegek, hozzájáruló nyilatkozat aláírással, valamint fénykép és videofelvétel.

Nyilvánosságra hozatal: a nyertesek neve, lakcímükből településük neve és fényképe, valamint a nyeremény átadásáról készülő fénykép és videó közzétételre kerülhet az M1 Fitness /Miskolc/ Facebook oldalán a <https://www.facebook.com/M1Fitness/> címen.

Az adatkezelés további, részletes szabályait az <https://www.m1fitness.hu/adatkezeles.pdf> weboldal tartalmazza.

Jogok, jogorvoslati lehetőségek:

Az érintett tájékoztatást kérhet személyes adatai kezeléséről, valamint kérheti személyes adatainak helyesbítését, illetve - a kötelező adatkezelések kivételével - törlését vagy zárolását, a reklámok fogadásához adott hozzájárulásának visszavonását.

Az AVALON PARK Kft. az érintett adatainak jogellenes kezelésével vagy az adatbiztonság követelményeinek megszegésével másnak okozott kárt megtéríti, személyiségi jogi sérelem esetén az érintett sérelemdíjat követelheti.

Az érintett a jogainak megsértése esetén az adatkezelő ellen bírósághoz fordulhat. A bíróság az ügyben soron kívül jár el.

Panasszal a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál is élni lehet. Címe: 1125 Budapest, Szilágyi Erzsébet fasor 22/C., honlapja: www.naih.hu.

Miskolc, 2019.08.28.

Szervező